

# **Convocar Letras, Caminhamos Contigo**

## **Caderno Eleitoral**



Lista C - Candidata aos Órgãos Sociais do NEFLUC/AAC 2025/2026

# **Caminhamos pela Pedagogia**

O pelouro da Pedagogia assume um papel fulcral na promoção da qualidade do ensino, na mediação entre os estudantes e os órgãos pedagógicos da Faculdade, e na criação de uma cultura académica de proximidade, apoio e escuta ativa. Assim, apresentamos um conjunto de propostas que visam reforçar o acompanhamento pedagógico, fomentar a participação estudantil e melhorar a experiência académica de todos os estudantes da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra.

## **1. Reformulação da Redes de Tutores**

Propomos a criação de redes de tutores, compostas por estudantes dos anos mais avançados, que prestarão apoio a colegas de anos iniciais, promovendo um ambiente de entreajuda, orientação académica e integração mais eficaz no contexto universitário.

## **2. Reuniões Regulares com Representantes de Curso e de Mestrado**

Sugerimos a institucionalização de reuniões periódicas com os representantes de curso e de mestrado, com o intuito de recolher feedback contínuo sobre as realidades pedagógicas e promover uma articulação mais eficaz com os órgãos diretivos e docentes da Faculdade.

### **3. Reforço e Promoção dos Inquéritos Pedagógicos**

Pretendemos promover campanhas de sensibilização para a importância da participação nos inquéritos pedagógicos, incentivando uma cultura de avaliação construtiva e contribuindo para a melhoria efetiva das práticas letivas.

### **4. Organização de Jornadas Pedagógicas**

Propomos a organização anual de Jornadas Pedagógicas, com a participação de docentes, investigadores e estudantes, dedicadas à reflexão sobre metodologias de ensino, boas práticas pedagógicas e os desafios do ensino superior na atualidade.

### **5. Criação do “Guia de Apoio ao Caloiro”**

Sugerimos a criação de um “Guia de Apoio ao Caloiro”, em formato digital e impresso, que agregue informações essenciais sobre o funcionamento da Faculdade, os serviços disponíveis, conselhos de adaptação ao ensino superior e testemunhos de estudantes, facilitando a integração dos novos alunos.

Com estas propostas, pretendemos contribuir para uma pedagogia mais próxima, informada e participativa, centrada nos interesses e nas necessidades da comunidade estudantil. Acreditamos que, através da ação conjunta e do diálogo contínuo, é possível construir uma Faculdade de Letras mais justa, inclusiva e academicamente rica.

# **Caminhamos pelas Saídas Profissionais**

O pelouro das Saídas Profissionais tem como missão preparar e apoiar os estudantes da Faculdade de Letras para os desafios que se colocam após a conclusão dos seus ciclos de estudos. Reconhecendo a importância da transição entre a formação académica e o mundo profissional, apresentamos um conjunto de propostas que procuram fortalecer a articulação entre a Universidade, o mercado de trabalho e os projetos de desenvolvimento pessoal dos nossos estudantes.

## **1. Feira de Empregabilidade e Carreira Profissional**

Propomos a organização anual de uma Feira de Empregabilidade e Carreira Profissional, dedicada à promoção de oportunidades de estágio, emprego e formação contínua, com a participação de empresas, organizações culturais, editoras, ONG, instituições públicas e antigos alunos da FLUC. Esta iniciativa visa proporcionar um espaço de contacto direto entre estudantes e entidades empregadoras.

## **2. “E agora?” – Sessões de Orientação Prática para o Pós-Licenciatura**

Sugerimos a realização do ciclo de sessões “E agora?”, com foco na orientação prática para os caminhos possíveis após a licenciatura. Estas sessões abordarão temas como candidaturas a mestrados, estágios profissionais, bolsas de investigação, empreendedorismo e internacionalização, contando com testemunhos de profissionais e antigos estudantes.

### **3. Pensar Letras**

Propomos o lançamento da iniciativa Pensar Letras, um ciclo de conversas temáticas com profissionais das diversas áreas das Humanidades e Ciências Sociais, com o objetivo de refletir sobre o valor e a aplicabilidade dos cursos da FLUC no mercado de trabalho e na sociedade. Esta proposta pretende valorizar as competências desenvolvidas ao longo do percurso académico e desconstruir mitos sobre a empregabilidade nas áreas das Letras.

### **4. Colaboração com os Centros de Investigação da FLUC**

Propomos o reforço da ligação entre os estudantes e os centros de investigação da Faculdade, através da dinamização de sessões de apresentação dos centros, convites à participação em projetos e eventos científicos, e a promoção de oportunidades de iniciação à investigação. Esta colaboração pretende dar visibilidade às possibilidades profissionais na área da investigação e fomentar o interesse pela produção científica.

Com estas propostas, o pelouro das Saídas Profissionais pretende promover um acompanhamento mais efetivo das necessidades dos estudantes no que toca ao seu futuro profissional, construindo pontes entre o percurso académico e as diversas possibilidades de futuro. Acreditamos que preparar o amanhã começa com informação, orientação e ação no presente.

# **Caminhamos pela Formação Científica**

O pelouro da Formação Científica visa complementar o percurso académico dos estudantes da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, através da promoção de iniciativas que favoreçam o desenvolvimento de competências transversais, o contacto com experiências profissionais e o fortalecimento da literacia científica e técnica. Neste sentido, propomos as seguintes ações:

## **1. Realização de Workshops de Elaboração de Currículo Vitae, Carta de Motivação e Preparação para Entrevistas de Emprego**

Organização de sessões formativas de carácter prático, orientadas por especialistas nas áreas da empregabilidade e recursos humanos, com o intuito de capacitar os estudantes para a construção de documentos essenciais no processo de candidatura a estágios, bolsas ou oportunidades laborais, bem como para o desempenho eficaz em contextos de entrevista.

## **2. Ciclo “À Conversa com Antigos Estudantes”**

Implementação de um ciclo de encontros com alumni da FLUC, provenientes de diversos domínios profissionais, que partilharão os seus percursos académicos e profissionais, oferecendo uma perspetiva esclarecedora sobre os desafios e possibilidades que se colocam após a conclusão dos estudos superiores.

### **3. Estabelecimento de Parcerias com Entidades Externas**

Promoção de protocolos de colaboração com empresas, instituições culturais, editoras, organizações não-governamentais e outras entidades relevantes, com vista à criação de oportunidades de estágio, voluntariado e projetos conjuntos, potenciando a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em contexto académico.

### **4. Divulgação Regular de Estágios Curriculares e Extracurriculares**

Criação de um canal de comunicação regular, digital e acessível, para a divulgação de ofertas de estágio — tanto no âmbito curricular como extracurricular — que permitam aos estudantes adquirir experiência profissional e explorar diferentes áreas de atuação.

### **5. Curso de Iniciação à Língua Gestual Portuguesa**

Promoção de um curso introdutório de Língua Gestual Portuguesa, com o duplo objetivo de fomentar a inclusão no meio académico e de dotar os estudantes de ferramentas comunicativas que reforcem a sua preparação para contextos sociais e profissionais diversos.

Estas propostas pretendem reforçar o papel da Faculdade de Letras como espaço de formação integral, que alia a excelência académica à preparação prática e à valorização do percurso individual de cada estudante.

# **Caminhamos pela Recreação e pela Cultura**

O pelouro Recreativo-Cultural tem como principal missão fomentar a vivência académica dos estudantes da Faculdade de Letras para além do espaço da sala de aula, promovendo momentos de convívio, expressão artística e celebração da identidade estudantil. Reconhecendo a importância da cultura e do lazer como dimensões essenciais da formação universitária, propomos as seguintes iniciativas:

## **1. FLUC Cultural**

Dinamização de um programa cultural contínuo que envolva apresentações artísticas, tertúlias, ciclos de cinema, exposições e performances desenvolvidas por estudantes, com o objetivo de dar visibilidade à produção cultural interna e estimular a participação ativa da comunidade académica.

## **2. Convívios “Camões e Saramago”**

Realização de convívios temáticos que celebrem a literatura portuguesa e a tradição humanística da Faculdade, promovendo o espírito de grupo, a troca de ideias e o envolvimento informal entre estudantes de diferentes ciclos e áreas científicas.

## **3. Concursos Culturais e Artísticos**

Promoção de concursos nas áreas da escrita criativa, fotografia, artes visuais, vídeo e música, destinados a valorizar os talentos da comunidade estudantil e a incentivar a produção artística como forma de expressão pessoal e intervenção social.

#### **4. Mega Polo 1**

Organização de uma atividade lúdica de grande escala, em articulação com outras faculdades sediadas no Polo 1, com jogos, desafios culturais e momentos recreativos que promovam a interação entre estudantes de diferentes cursos e instituições.

#### **5. Gala Dourado**

Institucionalização da Gala Dourado como um momento de celebração e reconhecimento do trabalho, dedicação e contributo dos estudantes para a vida académica da FLUC, através da atribuição de distinções simbólicas em diversas categorias.

#### **7. Liga Académica**

Criação de uma liga desportiva informal entre turmas, cursos ou pelouros, com atividades regulares em modalidades acessíveis e de cariz recreativo, promovendo hábitos saudáveis, espírito competitivo saudável e inclusão.

Estas iniciativas visam consolidar uma vivência académica rica e multifacetada, reforçando os laços entre os estudantes, promovendo o bem-estar e valorizando a cultura enquanto pilar essencial da formação universitária na Faculdade de Letras.

O pelouro das Relações Externas desempenha um papel fundamental na construção de pontes entre a Faculdade de Letras, a sociedade civil, o associativismo académico e as esferas políticas, culturais e institucionais exteriores à Universidade. Nesse sentido, propomos um conjunto de iniciativas que visam reforçar o posicionamento da Faculdade no espaço público e aprofundar o envolvimento dos estudantes com os grandes debates contemporâneos.

### **1. Simulações do Parlamento Europeu**

Organização de simulações do Parlamento Europeu abertas à participação dos estudantes da FLUC, com o objetivo de promover o conhecimento sobre o funcionamento das instituições europeias, estimular o pensamento crítico e fomentar competências de argumentação, diplomacia e negociação.

### **2. Debates Políticos**

Realização de ciclos de debates com representantes de diferentes sensibilidades políticas, académicos e membros da sociedade civil, proporcionando um espaço plural de reflexão sobre temas relevantes, como a educação, cultura, igualdade, sustentabilidade, entre outros.

### **3. Continuação da Rede de Embaixadores**

Reforço e consolidação da rede de estudantes embaixadores da FLUC, que representam a Faculdade em escolas secundárias, feiras educativas e eventos externos, promovendo o esclarecimento vocacional, o diálogo com futuros estudantes e a valorização da oferta formativa da Faculdade.

#### **4. Articulação com as Secções Culturais da AAC**

Estreitamento da colaboração com as Secções Culturais da Associação Académica de Coimbra, com vista à dinamização de atividades conjuntas, partilha de recursos e participação ativa na vida cultural da academia conimbricense.

#### **5. Participação na Futurália e na Qualifica**

Manutenção da participação da FLUC nas feiras de educação Futurália e Qualifica, em articulação com a Direção da Faculdade, com o intuito de divulgar a diversidade de cursos, projetos e oportunidades que a FLUC oferece, reforçando a sua visibilidade no contexto nacional.

Estas propostas procuram alargar o horizonte da experiência académica para além dos limites da instituição universitária, promovendo o diálogo com a sociedade, o desenvolvimento de competências cívicas e o fortalecimento da identidade da Faculdade de Letras como espaço de intervenção crítica e abertura ao mundo.

# **Caminhamos pelas Relações Internacionais**

O pelouro das Relações Internacionais tem como finalidade promover a integração, o acolhimento e a valorização da diversidade cultural no seio da comunidade académica da Faculdade de Letras, bem como reforçar a dimensão internacional da vivência estudantil. Reconhecendo a crescente presença de estudantes internacionais e a importância da interculturalidade no contexto universitário, propomos as seguintes medidas:

## **1. Receção aos Estudantes Internacionais**

Organização de sessões de boas-vindas e integração, destinadas a acolher os estudantes internacionais em início de mobilidade ou ciclo de estudos, proporcionando informação útil, contacto com estudantes locais e momentos de convívio que facilitem a adaptação ao novo contexto académico e cultural.

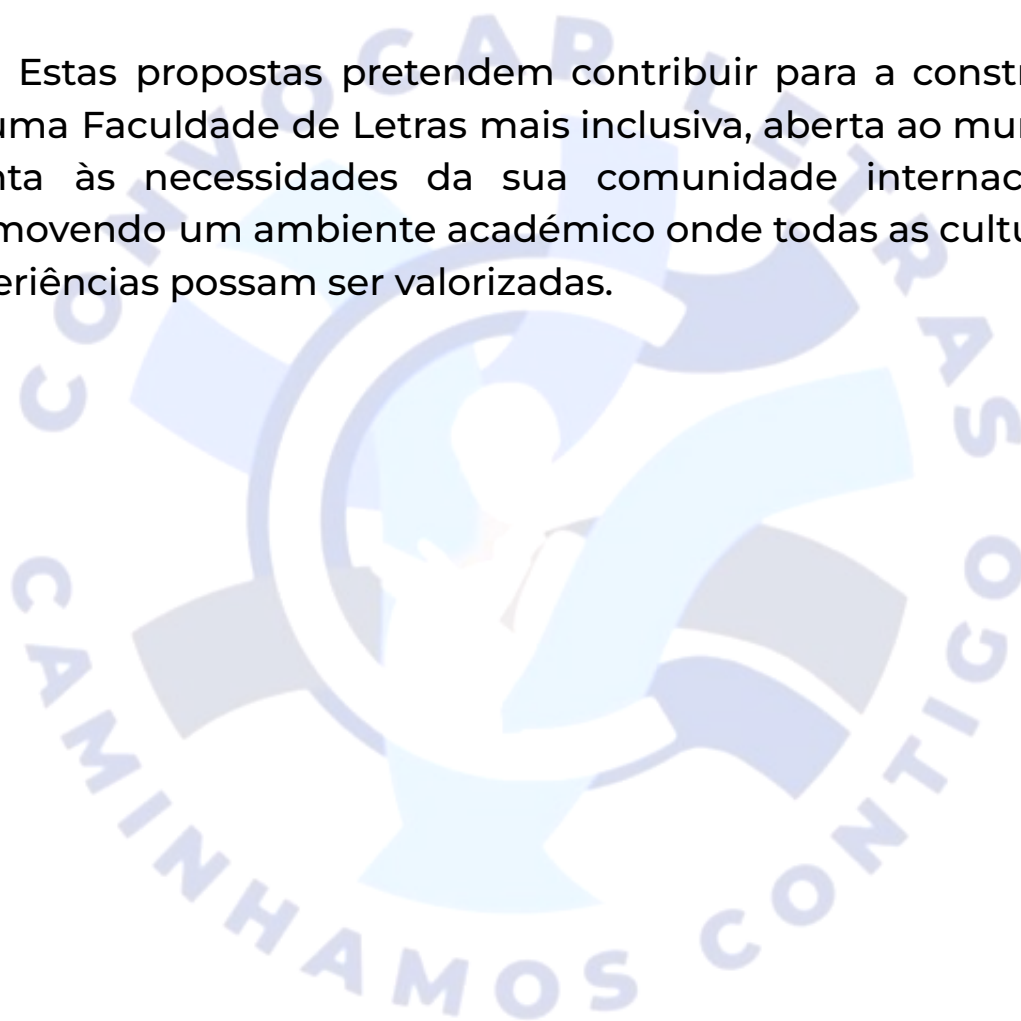
## **2. Palestras sobre Diversidade Cultural**

Promoção de ciclos de palestras e mesas-redondas sobre diversidade cultural, experiências de mobilidade e temas relacionados com interculturalidade, cidadania global e direitos humanos, com o objetivo de estimular a reflexão crítica e o respeito pela diferença.

### **3. Criação de Espaços de Apoio Específicos para Estudantes Internacionais**

Implementação de espaços físicos e/ou digitais de apoio contínuo aos estudantes internacionais, que incluam atendimento personalizado, esclarecimento de dúvidas acadêmicas e administrativas, tutoria informal e disponibilização de recursos úteis em várias línguas.

Estas propostas pretendem contribuir para a construção de uma Faculdade de Letras mais inclusiva, aberta ao mundo e atenta às necessidades da sua comunidade internacional, promovendo um ambiente acadêmico onde todas as culturas e experiências possam ser valorizadas.



# **Caminhamos pelo Apoio ao Estudante**

O pelouro GAPE assume-se como uma estrutura essencial no apoio ao percurso académico, emocional e social dos estudantes da Faculdade de Letras, promovendo o seu bem-estar integral e fomentando uma cultura de escuta, participação e entreajuda. Neste sentido, propomos um conjunto de iniciativas centradas na proximidade, na escuta ativa e na promoção da saúde mental e do sucesso académico.

## **1. Receção ao Caloiro**

Organização de um programa de receção direcionado aos novos estudantes, com atividades de integração, visitas guiadas, sessões informativas e momentos de convívio, com o objetivo de facilitar a sua adaptação ao ambiente universitário e ao funcionamento da Faculdade.

## **2. Realização de Inquéritos Mensais**

Implementação de inquéritos mensais breves e acessíveis, destinados a aferir as preocupações, dificuldades e sugestões dos estudantes relativamente ao seu percurso académico, saúde mental e qualidade de vida, permitindo ao Núcleo ajustar as suas respostas e ações às reais necessidades da comunidade estudantil.

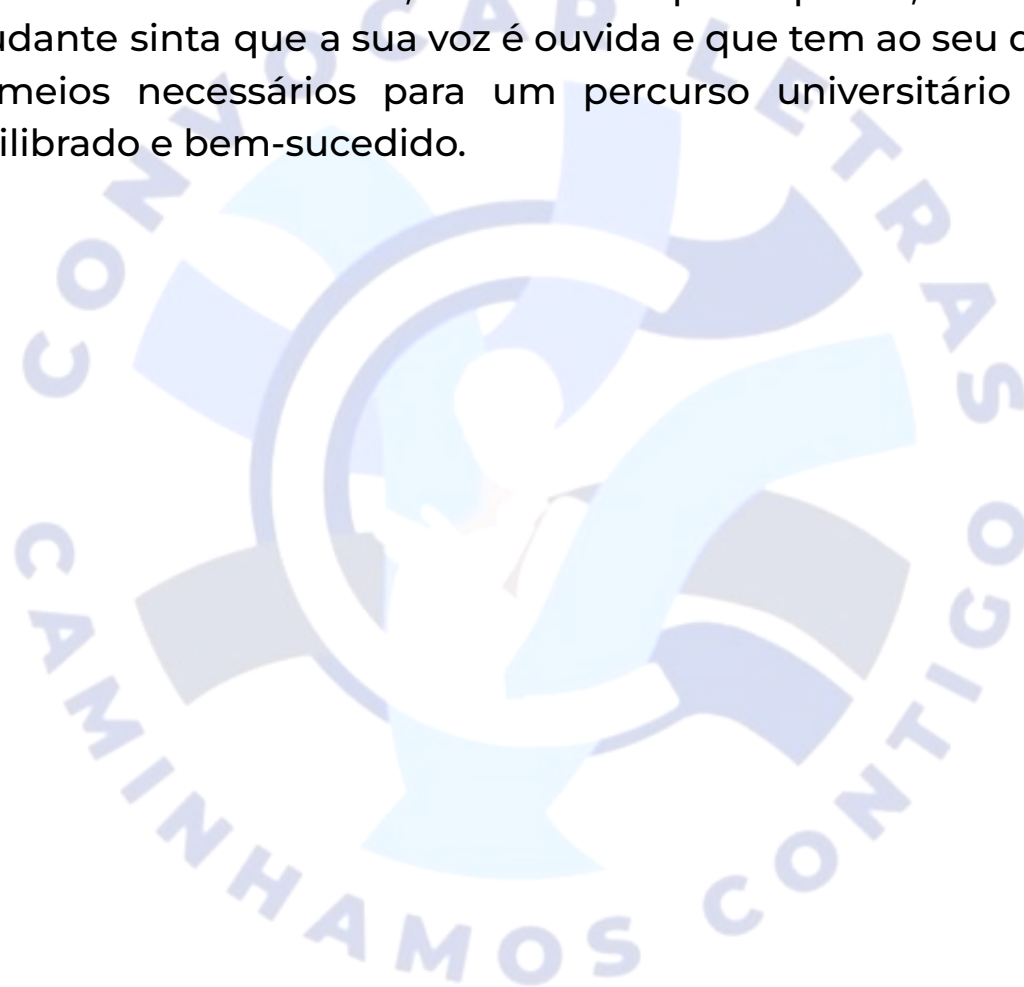
## **3. Criação de Grupos de Trabalho para Partilha de Ideias**

Constituição de grupos abertos de reflexão e partilha, compostos por estudantes de diferentes anos e cursos, com o intuito de promover a construção participada de soluções e iniciativas, bem como o envolvimento direto dos estudantes na vida do Núcleo e da Faculdade.

#### **4. Atualização e Dinamização do Banco de Exames**

Melhoria e reorganização do Banco de Exames da FLUC, garantindo o seu fácil acesso, atualização contínua e equidade no acesso a materiais de estudo, em articulação com docentes e representantes de curso.

Estas propostas visam consolidar um ambiente académico mais solidário, consciente e participativo, onde cada estudante sinta que a sua voz é ouvida e que tem ao seu dispor os meios necessários para um percurso universitário mais equilibrado e bem-sucedido.



# **Caminhamos pela Comunicação e Imagem**

O pelouro da Comunicação e Imagem tem como objetivo garantir uma comunicação eficaz, clara e coerente entre o Núcleo de Estudantes e a comunidade estudantil da Faculdade de Letras, assegurando, simultaneamente, a promoção de uma identidade visual unificadora, atrativa e representativa da pluralidade que compõe esta casa. Neste âmbito, propõem-se as seguintes ações:

## **1. Dinamização das Redes Sociais com Nova Identidade Visual**

Renovação da presença digital do Núcleo através da criação e aplicação de uma identidade visual consistente, que reflita os valores da Faculdade, reforce a proximidade com os estudantes e permita uma comunicação mais acessível, dinâmica e profissional nas redes sociais.

## **2. Criação de um Podcast Institucional**

Lançamento de um podcast de divulgação estudantil, com episódios regulares dedicados a temas como vivência académica, experiências de mobilidade, entrevistas com docentes, antigos alunos e estudantes ativos, promovendo o diálogo, a partilha e o sentimento de pertença.

### **3. Produção de Vídeos Promocionais sobre os Cursos da FLUC**

Elaboração de vídeos informativos e apelativos, com testemunhos de estudantes e docentes, sobre cada um dos cursos da Faculdade de Letras, com o objetivo de apoiar o esclarecimento vocacional, divulgar a oferta formativa e reforçar o prestígio da instituição em plataformas externas.

### **4. Dinamização do Website Oficial do Núcleo**

Atualização e reestruturação do website do NEFLUC, tornando-o uma plataforma funcional, intuitiva e centralizadora de informação útil — desde eventos, documentos e formulários, a oportunidades de participação e recursos para os estudantes.

Estas propostas pretendem reforçar a presença e visibilidade do Núcleo junto da comunidade académica, criando canais de comunicação mais próximos, inovadores e alinhados com as exigências contemporâneas do meio universitário.

# **Caminhamos pela Intervenção Cívica e Ação Social**

O pelouro da Intervenção Cívica e Ação Social (ICA) visa promover a responsabilidade social, a solidariedade e o envolvimento ativo dos estudantes da Faculdade de Letras com as causas sociais, ambientais e comunitárias. Procuramos incentivar uma cidadania consciente e participada, promovendo o papel da academia como agente de transformação social. Neste sentido, propõem-se as seguintes iniciativas:

## **1. Sarau Solidário**

Organização de um sarau cultural com carácter solidário, envolvendo momentos artísticos, performances e intervenções de estudantes, cujas receitas revertem a favor de instituições ou causas sociais previamente selecionadas em conjunto com a comunidade estudantil.

## **2. Dinamização de Ações de Voluntariado**

Promoção de oportunidades regulares de voluntariado em colaboração com organizações locais e nacionais, permitindo aos estudantes envolverem-se em projetos sociais e desenvolverem competências humanas e éticas no contacto direto com a comunidade.

### **3. Campanhas de Sensibilização**

Planeamento e realização de campanhas de consciencialização sobre temáticas relevantes — como igualdade de género, direitos humanos, ambiente, pobreza, entre outras — com o intuito de estimular o pensamento crítico, o debate informado e a mobilização da comunidade académica.

### **4. Semana da Saúde Mental**

Promoção de uma semana inteiramente dedicada à saúde mental, com atividades como palestras, oficinas, sessões de mindfulness, momentos de escuta ativa e dinâmicas de partilha, em articulação com profissionais especializados, para combater o estigma e promover o bem-estar psicológico.

### **5. Doações Mensais e Apoio a Campanhas de Consciencialização**

Institucionalização de campanhas mensais de recolha de bens essenciais ou fundos, adaptadas a causas específicas e datas simbólicas, como forma de envolver a comunidade estudantil em gestos concretos de solidariedade.

### **6. Caminhadas e Corridas Solidárias**

Organização de caminhadas e corridas com fins solidários, associando práticas de bem-estar físico à angariação de fundos e à promoção de causas sociais, reforçando o espírito de entreajuda e a ligação entre os estudantes e a comunidade envolvente.

Estas propostas pretendem reforçar o papel da Faculdade de Letras como um espaço de compromisso social e participação cidadã, contribuindo para a formação de estudantes mais conscientes, solidários e ativos na construção de uma sociedade mais justa.



# **Caminhamos pela Imprensa e pelo Hermes**

O pelouro da Imprensa e Hermes assume-se como um espaço privilegiado de divulgação, criação e preservação da memória e atividade do Núcleo, bem como de promoção da expressão escrita, artística e crítica dos estudantes da Faculdade de Letras. Pretende-se valorizar a comunicação estudantil, fomentar a produção intelectual e cultural, e reforçar os canais de registo e partilha da vida académica. Assim, propõem-se as seguintes iniciativas:

## **1. Realização de Entrevistas nas Atividades do NEFLUC/AAC**

Cobertura regular das atividades promovidas pelo Núcleo, através da realização de entrevistas a participantes, convidados e organizadores, promovendo o registo e a partilha da experiência coletiva, ao mesmo tempo que se fortalece a visibilidade das ações desenvolvidas.

## **2. Dinamização do “Este Mês em Coimbra”, também em Formato Impresso**

Reformulação e relançamento do projeto “Este Mês em Coimbra”, com divulgação de eventos culturais, científicos e recreativos relevantes para a comunidade estudantil, em formato digital e impresso, reforçando o papel da Faculdade como núcleo atento e interventivo na vida cultural da cidade.

### **3. “Entrei, e agora?”**

Criação de um guia prático de integração académica, pensado especialmente para os novos estudantes, com informações úteis sobre a FLUC, a cidade de Coimbra, os serviços académicos, bem como sugestões e testemunhos de outros estudantes, promovendo uma integração mais informada e acolhedora.

### **4. “Um Dia no Pelouro”**

Série de publicações que visam dar a conhecer, de forma transparente e acessível, o funcionamento interno dos diversos pelouros do NEFLUC, através do acompanhamento de um dia de trabalho de cada equipa, incentivando a participação estudantil e reforçando a proximidade entre direção e estudantes.

### **5. “Faz-te Ouvir” – Divulgação de Atividades Culturais de Estudantes da FLUC**

Criação de uma rubrica dedicada à promoção e divulgação de projetos culturais desenvolvidos por estudantes da FLUC, nas áreas da escrita, fotografia, música, cinema e outras formas de expressão artística, reconhecendo e valorizando os talentos da comunidade estudantil.

Estas propostas visam fomentar a comunicação ativa, a valorização da expressão estudantil e a construção de uma memória coletiva da vida académica na Faculdade de Letras, promovendo uma imprensa estudantil dinâmica, plural e comprometida com a missão educativa da Universidade.